


Согласовано
ст.медсестра
МБДОУ №5 «Теремок»

Н.Г.Птицына

Утверждаю
заведующий
МБДОУ №5 «Теремок»

Т.Х.Гарипова



Режим дня
старшей группы № 1 (5-6 лет)
общеразвивающей направленности МБДОУ № 5 «Теремок»

ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

| | | | | |
|--|-------------|--------------|-------------|-------------|
| Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя | | 6.00- 8.10 | | |
| Утренняя гимнастика на свежем воздухе | | 8.00-8.10 | | |
| Возвращение с прогулки | | 8.10-8.20 | | |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку | | 8.20-8.30 | | |
| Завтрак | | 8.30-8.45 | | |
| Самостоятельная деятельность | | 8.45-8.50 | | |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | | 8.50-9.00 | | |
| Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | | 9.00-11.45 | | |
| ООД (на участке) | | | | |
| 10.35-11.00 | 10.00-10.25 | 10.35-11.00 | 10.00-10.25 | 10.35-11.00 |
| Второй завтрак | | 9.55-10.00 | | |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | | 11.45-11.55 | | |
| Подготовка к обеду | | 11.55-12.05 | | |
| Обед | | 12.05-12.25 | | |
| Подготовка ко сну | | 12.25-12.35 | | |
| Сон | | 12.35-15.10 | | |
| Пробуждение, <i>корр./гимн</i> , воздушные процедуры, закаливающие мероприятия | | 15.10- 15.40 | | |
| Подготовка к полднику. Полдник | | 15.40-15.50 | | |
| Совместная деятельность детей и взрослых | | 15.50-16.30 | | |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к ужину. | | 16.30-16.40 | | |
| Ужин | | 16.40-16.55 | | |
| Подготовка к вечерней прогулке | | 16.55-17.05 | | |
| Вечерняя прогулка, уход детей домой | | 17.05 -18.00 | | |